

オンラインセミナー(Zoom) 高齢者のフレイル予防について

日時 : 2026年3月19日(木)17:00~17:30

参加費 : 無料 スマートフォンからでもご参加
いただけます

あてはまる項目はありますか？

[広告・宣伝]

フレイルの判定基準

2020年改定 日本版CHS基準(J-CHS基準)

項目	評価基準
体重減少	6か月で、2kg以上の(意図しない)体重減少 (基本チェックリスト #11)
筋力低下	握力: 男性<28kg、女性<18kg
疲労感	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする (基本チェックリスト #25)
歩行速度	通常歩行速度<1.0m/秒
身体活動	① 軽い運動・体操をしていますか？ ② 定期的な運動・スポーツをしていますか？ 上記の2つのいずれも「週に1回もしていない」と回答

[判定基準]

3項目以上に該当: フレイル、 1~2項目に該当: プレフレイル、 該当なし: ロバスト(健常)

(Satake S, et al. Geriatr Gerontol Int. 2020; 20(10): 992-993.)

出典: 2020年改定 日本版CHS基準(J-CHS基準) 国立長寿医療研究センター ホームページ

主催: キッセイ薬品工業株式会社
ヘルスケア事業部 カスタマーサービスセンター

お申し込み方法は次のページをご確認下さい

ご視聴方法

1 登録フォーム

右の二次元バーコードまたはURLにて登録フォームにアクセス下さい。

<https://ourl.jp/ZlhwZ>



2 事前登録方法

登録フォームへ**事前情報を入力**下さい。

※登録頂きますとZoom より自動配信メールが送信されます。

ウェビナー登録

名*	姓*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<small>このフィールドは必須です。</small>	<small>このフィールドは必須です。</small>
メールアドレス*	
<input type="text"/>	
<small>このフィールドは必須です。</small>	

登録時に提供する情報は、アカウント オーナー およびホストと共有されます。アカウント オーナーとホストは、その情報を規約とプライバシー ポリシーに従って使用・共有できます。

3 ウェビナーへの参加方法

配信メールの『**ウェビナーに参加**』をクリックして下さい。

ご質問はこちらにご連絡ください: health@pharm.kissei.co.jp
ありがとうございます！

メール

このウェビナーの参加方法

- コンピュータ、Mac、iPad、または Android デバイスから参加できます

上記のボタンが機能しない場合は、このリンクをブラウザに貼り付けてください。

<https://kissei-co-jp.zoom.us/j/88373282593?tk=Q8o6SCn0hU5AsuXX7Co9HTPIRZYKvJbHRV5SiBnAA&pwd=bXFuqBUAXYmVaYR1>

このウェビナーの安全性を維持する必要があるため、このリンクは公に共有しないでください。

【お問い合わせ先】

キッセイ薬品工業株式会社

ヘルスケア事業部 カスタマーサービスセンター

E-mail : health@pharm.kissei.co.jp

電話 : 0120-515-260 受付時間 9 : 00~17 : 00 (土・日・祝日を除く)

『無料サンプル申込み』



Zoomインストール手順/視聴推奨環境

<https://zoom.us/download>よりZoomをダウンロードして下さい。視聴推奨環境、使用方法などは <https://support.zoom.com/hc>よりご確認ください。

※ インターネット回線は、できるだけ有線LANで接続をお願いします。

また、視聴環境を満たしていても端末・回線状況によっては正常に視聴できない場合がございます。

個人情報は法令に従い、適切に管理し、以下の利用目的の範囲内において使用させていただきます。

・弊社製品関連情報の提供および収集 ・弊社開催の研究会・講演会等のご案内 ・サンプル請求対応

詳細は <https://www.kissei.co.jp/policy/> をご覧下さい。