

カロリーナビ 240 (3単位食)

全21種

1日の目標が
1200~1400kcalの方へ。

1食
240kcal

食塩相当量
2.6g以下

食物繊維
2.9g以上

43 カロリーナビ240 21食セット

カロリーナビ240を全て(各1食×21種)ご注文いただけるセットをご用意しました。

【セット内容】①～⑳が各1食 **22,050円**

※全21種(①～㉑)は単品としてお好きな数量でのご注文も可能です。



① デミグラス風ハンバーグセット

- デミグラス風ハンバーグ
- 彩り野菜のバターソース
- ナタデココ アセロラソース

1セット分 325g 240kcal
商品番号:3004010 **1,050円**



⑧ さばの味噌煮セット

- さばの味噌煮
- 土佐煮
- 根菜と白菜のすまし汁

1セット分 340g 240kcal
商品番号:3004080 **1,050円**



⑮ 牛肉と根菜のしぐれ煮セット

- 牛肉と根菜のしぐれ煮
- じゃがいものそぼろあんかけ
- 豆腐と細切り昆布の味噌汁

1セット分 400g 240kcal
商品番号:3004150 **1,050円**



② 鶏肉団子の和風カレーあんかけセット

- 鶏肉団子の和風カレーあんかけ
- 五目煮しめ
- 豆腐と油揚げの味噌汁

1セット分 420g 240kcal
商品番号:3004020 **1,050円**



⑨ 鮭ときのこのバターしょうゆ仕立てセット

- 鮭ときのこのバターしょうゆ仕立て
- 大学芋風
- 吹き寄せ汁

1セット分 380g 240kcal
商品番号:3004090 **1,050円**



⑯ ふんわりつみれのあんかけセット

- ふんわりつみれのあんかけ
- 鶏肉と大根の中華風煮
- 彩り野菜ときくらげのスープ

1セット分 415g 240kcal
商品番号:3004160 **1,050円**



③ 豚肉と筍の卵とじ風セット

- 豚肉と筍の卵とじ風
- 大豆の中華風煮込み
- 白菜としいたけのスープ

1セット分 395g 240kcal
商品番号:3004030 **1,050円**



⑩ カジキの白ワインソースセット

- カジキの白ワインソース
- ガスパチャ(トマトと野菜のスープ)
- ポテトのケッパーソース

1セット分 370g 240kcal
商品番号:3004100 **1,050円**



⑰ 根菜と鶏肉団子の胡麻味噌煮セット

- 根菜と鶏肉団子の胡麻味噌煮
- 沢煮椀
- 五目昆布煮

1セット分 405g 240kcal
商品番号:3004170 **1,050円**



④ 和風やわらか豆腐ハンバーグセット

- 和風やわらか豆腐ハンバーグ
- 大豆の中華風煮込み
- のっぺい汁

1セット分 430g 240kcal
商品番号:3004040 **1,050円**



⑪ 中華風ピンパン丼の素セット

- 中華風ピンパン丼の素
- 鶏肉と細切り昆布のスープ
- 栗と金時豆の甘露煮

1セット分 385g 240kcal
商品番号:3004110 **1,050円**



⑱ 牛肉と野菜の具だくさんポロネーゼセット

- 牛肉と野菜の具だくさんポロネーゼ
- かぼちゃとレーズンのレモン煮
- 卵と野菜のスープ

1セット分 365g 240kcal
商品番号:3004180 **1,050円**



⑤ かぼちゃとベーコンの具だくさんカルボナーラセット

- かぼちゃとベーコンの具だくさんカルボナーラ
- カボナーラ(野菜のトマト煮)
- じゃが芋のクリームスープ

1セット分 380g 240kcal
商品番号:3004050 **1,050円**



⑫ カチャトラ(鶏肉のトマト煮)セット

- カチャトラ(鶏肉のトマト煮)
- 野菜のコンソメスープ
- りんごとレーズンのカラメルソース風

1セット分 380g 240kcal
商品番号:3004120 **1,050円**



⑲ かじきと野菜のトマトソース風セット

- かじきと野菜のトマトソース風
- オニオンスープ
- ポテトのクリーム煮

1セット分 390g 240kcal
商品番号:3004190 **1,050円**



⑥ 麻婆豆腐(240)セット

- 麻婆豆腐
- ふかひれ入り野菜スープ
- 大豆の中華風煮込み

1セット分 385g 240kcal
商品番号:3004060 **1,050円**



⑬ 白身魚と筍の煮付けセット

- 白身魚と筍の煮付け
- 根菜と油揚げの味噌汁
- 鶏肉と根菜の煮物

1セット分 380g 240kcal
商品番号:3004130 **1,050円**



⑳ 牛肉ときのこのオニオンソース煮セット

- 牛肉ときのこのオニオンソース煮
- 栗の甘露煮
- 中華スープ

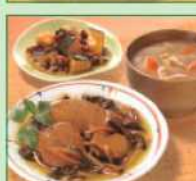
1セット分 410g 240kcal
商品番号:3004200 **1,050円**



⑦ 豆五目ごはんの素セット

- 豆五目ごはんの素
- きのこ汁
- かぼちゃと小豆の煮物

1セット分 395g 240kcal
商品番号:3004070 **1,050円**



⑭ かじきと野菜の照り煮セット

- かじきと野菜の照り煮
- かぼちゃと小豆の煮物
- 根菜と油揚げの味噌汁

1セット分 380g 240kcal
商品番号:3004140 **1,050円**



㉑ ビーフカレーセット

- ビーフカレー
- キャベツときのこのトマト風煮込み
- 栗の甘露煮

1セット分 335g 240kcal
商品番号:3004210 **1,050円**